



ODUNAM USEN EDERI

A Pastoral Ministry of the Members of the Society of St Paul

VOL. 01, NO. 20

3RD SUNDAY OF LENT (C) - Violet

23 MARCH 2025

ENTRANCE ANTIPHON

Enyin mi osuk ese Ɖɔɔɔ Abasi kpukpru ini, koro edi Enye edisio ukot m ke iyire. Kabare se mi, nyuɔ tua mi mbom, koro ami ntiede ikpoɔ ke nnaneyin (*Psalms 25: 15-16*)

or

K'ini enimde mi ke edisana ke otu mbufo ke enyin mbufo; nyenyuɔ mmen mbufo mfeb ke mme idut. Ndien nyesime mbufo edisana mmɔɔ ke idem, ndien mbufo eyedi edisana. Nnyuɔ nda obufa spirit nsin mbufo ke idem, Ɖɔɔɔ ɔɔɔɔ. (*Ezekiel 36:23-26*)

Oku: Ke Enyin Ete ye Eyen ye Edisana Spirit.

Ufɔk: Amen.

Oku: Yak mfɔn Ɖɔɔɔ nnyin Jesus Christ, ye ima Abasi ye ebuana Edisana Spirit odu ye kpukpru mbufo.

Ufɔk: Ye Spirit fo nde.

Nditɔ ete (Iren ye Iban), eyak nnyin inyime ite idi mme anam idiɔkɔkpɔ man otodo ibeɔ idem ndinam ndisana utibe-ɔkpɔ emi.

Mmayarede nno abasi andikpon nkan ye mbufo nditɔ ete mi (Iren ye iban), nte mmenehede nnam idiɔkɔkpɔ, ke mme ekikere, ye ke mme ikɔ mi, ke se nnamde ye se ntredɔ ndinam. Oto ke ndudue mi, oto ke ndudue mi, oto ke ata akwa ndudue mi; ke ntre mmebeɔ edisana Mary nsi-nsi virgin, kpukpru mme angel ye mme ndisana owo, ye mbufo nditɔ ete mi (Iren ye iban), nte ekpe ɔɔɔ Abasi nnyin ubɔk enɔ mi.

Oku: Yak Abasi andikpon nkan, atua nnyin mbom, adaharedo ke m'idiɔk ɔkpɔ nnyin, onyuu ada nnyin ekesim uwem nsi-nsi.

Ufɔk: Amen

Oku: Ɖɔɔɔ tua nnyin mbom

Ufɔk: Ɖɔɔɔ tua nnyin mbom

Oku: Christ tua nnyin mbom

Ufɔk: Christ tua nnyin mbom

Oku: Ɖɔɔɔ tua nnyin mbom

Ufɔk: Ɖɔɔɔ tua nnyin mbom

EYAK NNYIN IBON AKAM

Akwa Abasi, mbom ye kpukpru sifɔnde oto ke Afo; (Afo) emi ɔkɔwutde nnyin usuɔ ubɔɔ ke mme idiɔkɔkpɔ oto ke utre-udia, akam ye ndinɔ-nditɔ-ubuene-ɔkpɔ; Mbɔk, wɔɔɔde enyin mbom Fo se nnyin emi idide ke iso Fo ye nsuhɔridem, Man nnyin emi iduɔde ke ekikere esit, ikpekeme ndidaha nda oto ke mbom Fo. Nnyin inam ebeɔ emi oto Eyen Fo Jesus Christ, Ɖɔɔɔ nnyin, emi odude onyuu akarade ye Afo ye Edisana Spirit, Abasi, ke nsi-nsi nsi-nsi.

Ufɔk: Amen.

AKPA EDIKOT NWED

EXODUS 3:1-8a. 13-15

Ibuot ikɔ: Ami ndudu ɔɔɔ mi ntiene mbufo

Ndien Moses ɔɔk ufene Jethro, oku Midian, ete ɔwan esie; ndien enye ada ufene oro aka ke edem wilderness, onyuu osim ke Horeb obot Abasi. Ndien angel Ɖɔɔɔ Abasi owut enye idem ke edeme-ikaɔ ke esit eto kiet; ndien ke enye okutde, sese, ikaɔ ke asak ke eto oro, edi itaha eto. Ndien Moses ete, “yak ɔkam ɔwaha ɔkese



akwa ndise emi, anam didie eto emi mitaha ikaŋ.” Ndien adaŋemi Ɖɔŋ Abasi okutde ete enye awaha edi ndise, Abasi etie ke ufɔt eto oro okot enye ete, “Moses, Moses!” Ndien enye ete, “se mi mi.” Ndien Enye ɔdɔhɔ ete, kusaŋa ukpere ken; sio ikpa-ukot fo ke ukot fo feb, koro ɔto oro afo adade ke esit edi edisana isɔŋ. Enye onyung ɔdɔhɔ ete ete, “Ami ndi Abasi usɔ, Abasi Abraham, ye Abasi Isaac, ye Abasi Jacob.” Ndien Moses ofuk iso Esie: koro enye efɛhede Abasi ndise. Ndien Ɖɔŋ Abasi ɔdɔhɔ ete, “Mmotim ŋkut ukut ikot mi emi edude ke Egypt, mmonyung ŋkop eseme mmɔ ebaŋa mme otuk mmɔ; koro mfiɔkde ubiak mmɔ; mmonyung nsuhɔre ndisio mmɔ ndito Egypt ke ubɔk, ndinyung nda mmɔ nwɔɔ ke isɔŋ oro, ndɔk nka isɔŋ emi ofonde, onyung awaŋade, ke isɔŋg emi ɔfiɔride mmɔŋ-eba ye aran-ɔkwɔk.” Ndien Moses ɔdɔhɔ Abasi, ete, “Sese, adaŋemi ami ŋkade ŋkosim ndito Israel, nnyung ndɔhɔ mmɔ nte, Abasi mme ete mbufo ɔdɔŋ mi ntiene mbufo; ndien mmɔ edɔhɔ mi ete, Enye ekere didie? Ndidɔhɔ mmɔ didie?” Ndien Abasi ɔdɔhɔ Moses ete, “AMI NDUDU EMI NDUDU”: enye onyung ɔdɔhɔ ete, Ntem ke afo edidɔhɔ ndito Israel, ete, “AMI NDUDU ɔdɔŋ mi ntiene mbufo.” Ndien Abasi ɔtɔŋ ntak ɔdɔhɔ Moses ete, “Ntem ke afo edidɔhɔ ndito Israel, ete Ɖɔŋ Abasi mme ete mbufo, Abasi Abraham, ye Abasi Isaac, ye Abasi Jacob, ɔdɔŋ mi utom ke ɔto mbufo: emi edi enyiŋ mi ke nsinsi, emi onyung edi se edade eti mi.”

PSALM 103:1-2.3-4.6-7.8, 11.

Ibɔɔ: Ɖɔŋ Abasi ɔfɔŋ-ido, onyung enyene esit mbɔm.

O ukpɔŋ mi kɔm Ɖɔŋ Abasi
Kpukpru se idude mi ke esit onyung kɔm
edisana enyiŋ esie
O ukpɔŋ mi kɔm Ɖɔŋ Abasi
Kunyung ufre kpukpru nti enɔ esie.℟️

Emi efende kpukpru mme ukwaŋ-ŋkpɔ fo
Onyung ɔkɔkde kpukpru mme udɔŋ fo
Emi afakde uwem fo osio ke udi

Onyung adade ima ye mbɔm
ayara fi ke ibuot. ℟️

Ɖɔŋ Abasi ekpe edinen ikpe
ɔto kpukpru mmɔ eke owo efikde
Enye ama asian Moses usung esie
Asian ndito Israel se enye anamde.℟️

Ɖɔŋ Abasi emenyene esit
mbɔm ye mfonido
Isɔpke iyaresit ndien awak ima
Koro adaŋa nte enyɔŋ okɔŋde akan isɔŋ
Kpa ntre ke ima esie okpon
ye mmɔ eke ebakde enye.℟️

UDIANA EDIKOT NWED

1 CORINTHIANS 10: 1-6. 10-12

Ibuot ikɔ: Mme ŋkpɔ emi ekɔwɔɔ mmɔ,
man edi uwut-ŋkpɔ enɔ owo; ekenyung ewet
mmɔ ndida nteme nnyin.

Koro mmaŋa mbufo etre ndifiɔk, ndito-ete, ete kpukpru mme ete nnyin ema edu ke idak obubit enyɔŋ, mmɔ kpukpru enyung esaŋa ke ufɔt inyaŋ ebe ; kpukpru mmɔ ema enyung ena baptism ediere ye Moses ke obubit enyɔŋ ye inyaŋ oro ; kpukpru enyung edia oruk udia eke spirit kiet, enyung eŋwɔŋ edinwɔŋkpɔ eke spirit kiet ; koro mmɔ ekeŋwɔŋ mmɔŋ eke otode ke itiat eke spirit, emi akasasaŋa ye mmɔ ; ndien itiat oro ekedi Christ. Edi ediwak owo ke otu mmɔ ikenemke Abasi esit ; koro Enye asuan mme okpo mmɔ eduɔŋ ke desert. Mme ŋkpɔ emi edi uwut-ŋkpɔ enɔ nnyin, ndikpep nnyin ete, ikudiɔk itɔŋ ibine se idiɔkde, nte mmɔ ekanamde. Mbufo ekunyung esuk uyo, nte ndusuk mmɔ ekesukde, enyung etakde ke ubɔk andisobo. Mme ŋkpɔ emi ekɔwɔɔ mmɔ, man edi uwut-ŋkpɔ enɔ owo ; ekenyung ewet mmɔ ndida nteme nnyin, emi utit mme eyo ama osim nnyin. Mmɔdo yak owo eke esede ete imɔ imɔsɔŋɔ ida ekpeme mbak enye ediduo.

Mkpɔ mfuhɔ: Ekabare esit, koro ubɔŋ
Heaven ke ekpere, Ɖɔŋ ɔdɔhɔ.

ETIMBUK

LUKE 13: 1-9.

Ibuot ikɔ: Ndɔhɔ mbufo nte, idige ntre: edi ke mbufo mikabakere esit, mbufo kpukpru eyetak kpa ntre.

Nudusk owo edu do ke ini oro, emi etinɔde enɔ Jesus ebaɲa mbio Galilee, emi Pilate akadade iyip mmɔ abuak ye uwa mmɔ. Enye ɔbɔɔ mmɔ ete, “Nte mbufo ese ete mbio Galilee emi ediɔk ekan ofuri mbio Galilee, koro mmɔ ekutde utɔ ukut-ukut ɲkɔɔ oro? Ndɔhɔ mbufo nte, idige ntre: edi ke mbufo mikabakere esit, mbufo kpukpru eyetak kpa ntre. ɲko-ɲko owo efureta emi tower Siloam ɔkɔduɔde ɔtɔ mmɔ owot, nte mbufo ese ete mmɔ edi mme abiat-ibet ekan kpukpru mme andidun ke Jerusalem? Ndɔhɔ mbufo nte, idige ntre: edi ke mbufo mikabakere esit, mbufo kpukpru eyetak kpa ntre.” Enye onyung otop ɲke emi ete, “Owo kiet ekenyene eto fi emi etɔde ke inɲwan-vine esie; enye onyung edi ediyom mfri ke esit, edi ikwe. Ekem enye ɔɔhɔ ekpeme inɲwan-vine esie, ete, Sese mmedi isua ita emi nyom mfri ke eto emi, ndien ɲkwe; kpi enye duɔk; enye ada emi didie onyung abiat isɔɲ ikpikpu? Edi ekpeme inɲwan-vine ɔbɔɔ enye ete, Ɖbɔɲ mi, yak enye ada do ke isua emi ɲko, tutu ntibi isɔɲ ɲkanare enye ɲkuk, nnyun nduɔɲɔ mbio ke esit: ndien edieke enye edinɲwumde mfri isua efen, eyefon; edi minɲwumke, kpi enye duɔk.”

MMENIM

Mmenim Abasi kiet ke akpanikɔ...

AKAM IKɔT UFɔK ABASI

Oku: Ɖbɔɲ Abasi, Ete mbɔm okot nnyin man ikpɔɲ idiɔk usun, isaɲa ke edisana ido, eyak nnyin ibɔɲ k’ini lent emi, man nnyin isaɲa ke eti usun kabaɲa ikɔt emi ekotde nnyin ke lent emi.

Ibɔɔ Edi (ɤ): O Ɖbɔɲ kop Akam nnyin .

1. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mme Bishop emi ekpepede nnyin ikɔ Abasi; yak mmɔ

eke ukop mmem-idem ke ndi kwɔɔ unen ndikabare esit nyun nka-iso ndikpuhɔre uwem nnyin. *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

2. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mme ada ukara ke obio nnyin; yak mmɔ ekop odudu ke ndinam kukpru se mmɔ ekemede ke ndibɔp obio nnyin akpan-akpan ke ndi nam mbon ubuene ebo nti-ukpep mkpɔ ye itie usun-idem. *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

3. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mme mmɔ emi ebeɲe idem ndibɔ udɔk mmɔɲ; yak enam ikɔ Abasi awaɲa mmɔ nko mmɔ eyene udɔn ndi du edisana uwem ke mebeɲe idem ndibɔ uduɔk mmɔɲ k’ini Easter. *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

4. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mbon udɔɲ; yak mmɔ ekop nsɔɲ idem ye odudu ke ima ubon ye mme ufan enyung ekop idem mmɔ oto ke akam nti ikɔt Abasi. *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

5. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mme ekikere efen (mbon udɔɲ, utom ufɔk Abasi ye mme utom efen) *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

6. Eyak nnyin ibɔɲ akam inɔ mme akpa-mkpa akpan-akpan mbon eke parish nnyin ye eke ubon nnyin; yak mmɔ eduk ke idara uwem nsi-nsi eyun ebo nsi-nsi ndɔk odudu k’Ɖbɔɲ. *Nnyin imebeɲe Fi O Ɖbɔɲ. ɤ*

Eyak nnyin ibɔɲ akam ke ekikere isɔɲ esit nnyin

Oku: Abasi Ete nnyin, Afo edi enyene esit mbɔm ye ima, ke nsuhɔridem nnyin ibeɲe Fi enɔ ndikabarede esit man idi uwut ɲkɔ ye Ntiense ke uwem emi. Inam ebeɲe emi Oto Christ Ɖbɔɲ nnyin. Amen

AKAM EMI EBɔɲDE EDORI MME ENɔ

Yak Uwa nnyin emi enem Fi esit, mbɔk Ɖbɔɲ; Nyun nam man nnyin emi ibeɲede Fi edidahado ke mme idɔkɲkɔ nnyin, Ikpekeme nko ndidahadedo nnɔ ndito Eka nnyin. Oto Christ Ɖbɔɲ nnyin.

Edisana Edisana Edisana !!!

**UTIBE MKPỌ MBOUTIDEM**

Nnyin imọkwọ mkpa fo, o Ọbọ, inyun isuan etop ediset fo tutu afo ọtọp nta edi.

AKAM ỌBỌ

Ete nnyin, emi odude ke heaven...

EYEN ERỌ ABASI

Eyen erọ Abasi, afo emen mme idiokkpọ ererimbot efep, tua nnyin mbom

Eyen erọ Abasi, afo emen mme idiokkpọ ererimbot efep, tua nnyin mbom

Eyen erọ Abasi, afo emen mme idiokkpọ ererimbot efep, nno nnyin emem.

ANTIPHON K'INI COMMUNION

Idem ntarausọ omokut ufok ke idem esie, eke enye okponimde ndito esiem, idem mme itie-uwa fo, O Ọbọ Abasi mme udim edidem mi, ye Abasi mi. Ọfọn ọn mmo eke edunje ufok fo; mmo eyusuk etoro fi. (*Psalms 84: 3-4*)

AKAM KE INI COMMUNION OKUREDE

Nte nnyin ibode mme enwọ Utibe-ņkpọ eke Heaven, inyun idiade iyuhọ ke Uyo eke otode ke enyọ, ke ini nnyin isuk idude mi kaņa k'isọ; Nnyin imebeņe Fi mbok Ọbọ, ite: Yak mfọn emi nyin ibode ito ke utibe-ņkpọ emi, ekpekeme ndiwut idem oyohyohọ ke odunam nnyin. Oto Christ Ọbọ nnyin.

AKAM MBENEIDEM EDIDI MME BISHOP OF RI NIGERIA KE DIOCESE NNYIN, 2025

Ọbọ Abasi, Ete nnyin, nnyin ndito ufok Abasi catholic ke ikot Ekpen Diocese, imokom inyun itoro fi ke kpukpru mme edidion emi afo ọnọde nnyin toto ekeno nnyin Diocese emi. Nte Diocese nnyin ebeņede idem ndibọ kpukpru mme Bishop ufok Abasi catholic ke Nigeria ke isua 2025, nnyin ke nsuhoridem ibeņe fi ndidion se nnyin idomode ndinam, ye kpukpru se ubok

nnyin anamde. Sin ima ke esit nnyin, man nnyin ikeme ndisio se inyenede ino ke eti esit, man eda ekama mme isenowo nnyin ke asana asana odunam emi. Ọbọ mbok yak kpukpru ndito nnyin, iban ye erenowo ye mme nyene nti esit, ekut emi nte akwa ini ndiwut Abasi esit ekom ke kpukpru mme edidion esie. Mbok yak edidi mme Bishop ke Diocese nnyin, anam mbuotidem okori, anam nko ima nnyin, edidiana kiet ye emem nnyin ọsọ ada. Ọbọ, nnyin ibeņe fi ndino mme Bishop nnyin mfọn usun isan, nte mmo edide enyun efiakde enyọ ebiet emi mmo eketode, ke ema ekure akwa mboho mmo. Nnyin inam ebeņe emi ke mkpe ubok Edisana Virgin Mary, mme ndisana Philip ye James ye kpukpru mme ndisana owo. Nnyin ibeņe emi oto christ Ọbọ nnyin. Amen.

MARCH 2025
(3rd Week of Lent)
(Psalter Week 3)

24 Mon (V) Catherine of Sweden

2 Kgs. 5:1-15a/Ps 42:2, 3; 43:3, 4/Lk 4:24-30

25 Tue (W) Annunciation of the Lord (Solemnity)

Is 7:10-14; 8:10//Ps 40:7-8a, 8b-9, 10, 11/Heb.10:4-10/Lk 1:26-38

26 Wed (V) Ludger

Deut 4:1, 5-9/Ps 147:12-13, 15-16, 19-20/Mt 5:17-19

27 Thu (V) John of Egypt

Jer 7:23-28/Ps 95:1-2, 6, 7abc, 7d-9/Lk 11:14-23

28 Fri (V) Sixtus III

Hosea 14:1-9/Ps 81:6c-8a, 8bc-9, 10-11ab, 14 and 17/Mk 12:128b-34

29 Sat (V) Rupert

Hosea 6:1-6/Ps 51:3-4, 18-19, 20-21ab/Lk 18:9-14

Imprimatur: + Camillus Raymond Umoh, Bishop of Ikot Ekpen

Published by: Society of St Paul

No.3 Atan Ikot Okoro, Essien Udim LGA, Akwa Ibom State

VISIT OUR WEBSITE

stpaulsonline.ng

CONTACT

07076960623