



ODUNAM USEN EDERI

A Pastoral Ministry of the Members of the Society of St Paul

VOL. 02, NO. 19

4TH SUNDAY OF LENT (A) - Violet

15 MARCH 2026

LAETARE (Sunday Idara)

ENTRANCE ANTIPHON

Jerusalem dara, ye kpukpru mbufo emi emade enye! Kpukpru mbufo emi etuade enye, enam idara ye enye man mbufo ewap eba ndojesit esie eyuhó. *(Isaiah 66:10-11)*

Oku: Ke Enyiñ Ete ye Eyen ye Edisana Spirit.

Ufók: Amen.

Oku: Yak mfón Ọbọn nnyin Jesus Christ, ye ima Abasi ye ebuana Edisana Spirit odu ye kpukpru mbufo.

Ufók: Ye Spirit fo nde.

Nditó ete (Iren ye Iban), eyak nnyin inyime ite idi mme anam idiokńkpó man otodo ibeje idem ndinam ndisana utibe-ńkpó emi.

Mmayarede ...

Oku: Yak Abasi andikpon nkan, atua nnyin mbóm, adaharedo ke m'idiok ńkpó nnyin, onyuh ada nnyin ekesim uwem nsi-nsi.

Ufók: Amen

Oku: Ọbọn tua nnyin mbóm

Ufók: Ọbọn tua nnyin mbóm

Oku: Christ tua nnyin mbóm

Ufók: Christ tua nnyin mbóm

Oku: Ọbọn tua nnyin mbóm

Ufók: Ọbọn tua nnyin mbóm

EYAK NNYIN IBÓN AKAM

Ọbọn Abasi, Afo emi anamde emem ke utibe usuh ye uduot owo oto ke Ikó Fo, Mbók, nam man mme Christian enehere ebeje-idem mmó, ke mbuotidem ye nwa-idem, k'abaña mme akwa usoro emi edide. Nnyin

inam ebeje emi oto Eyen Fo Jesus Christ, Ọbọn nnyin, emi odude onyuh akarade ye Afo ye Edisana Spirit, Abasi, ke nsi-nsi nsi-nsi. Amen.

AKPA EDIKOT NWED

1 SAMUEL 16:1B. 6-7, 10-13A

Ibuot ikó: Emaeyet David aran nte edidem Israel.

K'ini oro, Ọbọn Abasi ọdọhó Samuel ete, Sin aran ke nduk fo yohó; ndien ka, nyedọn di utom ke ebiet Jesse eyen Bethlehem: koro mmokut edidem mi ke otu nditó-iren esie. Edikem adañemi mmó edide, enye ese Eliab, ndien ọdọhó ete, Ọkóm enye emi Ọbọn Abasi ediyetde aran odu enye ke iso. Edi Ọbọn Abasi ọdọhó Samuel, ete, Kuse enye iso, kunyuh use nte enye okonje idaha; koro mmesin enye; koro (mmensehe) nte owo esede; koro owo esede enyin, edi Ọbọn Abasi ese esit. Ntre ke Jesse akanam nditó-ireñ esie itiaba esaña ke iso Samuel ebe. Ndien Samuel ọdọhó Jesse, ete, Ọbọn Abasi imekke mmó emi. Ndien Samuel obup Jesse, ete, Nte mkparawa ekure? Ndien enye ọbọrọ ete, Enyenwawọn osuk kaña, ndien sese, enye ke ekpeme ńkpri ufene. Ndien Samuel ọdọhó Jesse ete, Dọn ekeda enye edi: koro nnyin midisuhokede itie tutu enye edi ken. Ndien enye ọdọn ekeda enye edi. Enye onyuh oyibe, onyuh eye iso, onyuh ọfón ndise. Ndien Ọbọn Abasi ọdọhó enye, Daha ke enyọn, yet enye aran, koro edide emi edi enye. Ntre Samuel ada nduk aran eyet enye idem ke otu nditó-ete esie: ndien spirit Ọbọn Abasi oduk David ke idem toto ke usen oro, aka-iso.

PSALM 23:1-3A, 3B-4, 5, 6.

Ibawo: *Ɖɔɔŋ Abasi edi andibɔk mi, ndinanake mkpa.*

Ɖɔɔŋ Abasi edi andibɔk mi ndinanake ŋkpɔ
 Enye eyenam mi nsuhɔre
 nna ke awawa mbiet
 Eyeda mi aka ke mmɔŋ nduɔk-odudu
 Enye eyedemere ukpɔŋ mi. **℟.**

Eyeteme mi usuŋ eti ido abaja enyiŋ esie
 Ndien ŋko ke ini ndisaŋade
 ke itihere mfut mkpa
 Ndifehoke idiok, koro Afo odude ye ami
 Edi eto fo ye esaŋ fo edidɔŋ mi esit. **℟.**

Afo eyebri okpokoro ɔɔɔ mi
 ke iso mme asua mi
 Eyeda aran eyet mi ke ibuo
 Mfɔn ye ima ikpɔŋ eyebine mi
 ke ofuri eyo uwem mi
 Ndien nyeduŋ ke ufɔk Ɖɔɔŋ Abasi
 ke nsi-nsi. **℟.**

UDIANA EDIKOT NWED

EPHESIANS 5:8-14

Ibuot ikɔ: *Set ke mkpa, ndien Christ eyeyama ɔɔɔ fi.*

Nditɔ-ete; koro mbufo ekedi ekim totoko,
 edi emewɔɔ edi uŋwana ke Ɖɔɔŋ ke emi:
 esaŋa nte nditɔ uŋwana (koro mfri eke
 otode uŋwana esine ke kpukpru nti ido ye
 edinen ido ye akpaniko); edomo efioke se
 itimde inem Ɖɔɔŋ esit. Ekunyene mbubehe
 ye mme utom ekim eke miŋwomke mfri,
 edi ekam eda mmɔ ewɔɔ ke uŋwana: koro
 nditetiŋ mbaŋa se mmɔ enamde ke ndibe
 edi ŋkpɔ but. Edi eyarare ewut kpukpru
 ŋkpɔ eke edade ewɔɔ ke uŋwana; koro
 sededi eke eyararede akabare edi uŋwana.
 Mmɔdo ɔɔɔɔɔde ete, Demere, afo emi
 edede idap, nyuŋ set ke mkpa, ndien Christ
 eyeyama ɔɔɔ fi.

Mkpo idara: *Itoro enyene Fi O Christ edidem itoro nsi-nsi.*

Ami ndi unwana ererimbot. Owo eke etenede Mi, eyenene unwana uwem. Ɖɔɔŋ ɔɔɔɔ.

ETIMBUK

JOHN 9:1-41

Ibuot ikɔ: *Enye aka ekeyet, onyuŋ afiak edi okut usuŋ.*

K'ini oro; Ekem nte Jesus asaŋade ebe,
 enye okut owo emi edide nnan toto ke
 emana. Ndien mbet Esie ebup enye ete,
 Rabbi, anie akanam idiok-nkpɔ, ndi owo
 emi ke idem esie, mme edi ete ye eka
 esie, esin enye amana nnan? Jesus ɔɔɔɔ
 ete, Idige owo emi anam idiok-nkpɔ,
 inyūŋ idige ete ye eka esie enam; edi enye
 amana ntem, man utom Abasi akpayarare
 enye k'idem. Nnyin inyene ndinam utom
 Andidoŋ MI ke ini edide uwemeyo; ŋkut-
 eyo ke edi, eke baba owo kiet mikemeke
 ndinam utom ke esit. Adaŋa ini nte ndodu
 ke ererimbot, ndi uŋwana ererimbot. Ke
 ama ɔkɔɔɔɔ ntem, Enye ɔkɔk etap ke
 isɔŋ, ada etap oro anam mbat, onyuŋ eyet
 owo oro mbat ke enyin, ete enye, Ka keyet
 mmɔke mkpɔɔɔɔ-mmɔŋ Siloam (emi
 ɔwɔɔɔde ete, Enye emi ekɔɔɔŋde). Owo
 oro aka ekeyet mmɔ, onyuŋ afiak edi okut
 usuŋ. Ntem ke mbɔhiduŋ owo oro, ye mmɔ
 eke ekebemde iso ekut ete enye edi ebeŋe-
 ebeŋe, edɔɔɔ ete, Nte emi idige owo emi
 akam etiede ebeŋe-ebeŋe? Mmɔ efen ete,
 Edi enye: mmɔ efen ete, idige enye, edi
 ebiet enye. Owo oro ke idem esie ete, Ndi
 owo oro. Ntre ke mmɔ edɔɔɔ enye ete,
 Esaŋa didie etat fi enyin? Enye ɔɔɔɔ ete,
 owo emi ekerede Jesus anam mbat ada eyet
 mi enyiŋ, onyuŋ ɔɔɔɔ mi ete, ka ke Siloam
 keyet mmɔ. Ntre ke ŋka ŋkeyet mmɔ,
 ŋkabare ŋkut usuŋ. Mmɔ ete, Enye odu
 mmɔŋ? Owo oro ete, mfiokke. Mmɔ eda
 owo oro ekedide nnan esɔk mme Pharisee.
 Ekedi ke Sabbath ke Jesus anam mbat
 atat enye enyiŋ. Ntem ke mme Pharisee
 etɔŋ ntak ebup owo oro adaŋa nte enye
 akasaŋade okut usuŋ. Enye ete mmɔ, Jesus
 akada mbat eyet mi enyiŋ, nko-nyuŋ nyet
 mmɔ, nnyuŋ nkut usuŋ. Mmɔdo ndusuk
 mme Pharisee edɔɔɔ ete, Owo emi itoho
 Abasi, koro Enye minimke Sabbath. Mmɔ
 efen ete, Owo emi edide anam-idiok ekeme
 didie ndinam oruk idiɔŋɔ eke etiede ntem?
 Ntre ke ubahare odu ke otu mmɔ. Mmɔ
 etɔŋ ntak edɔɔɔ owo nnan, ete, Afo ɔɔɔɔ

nso abaja Enye, sia Enye akatatde fi enyiñ? Owo oro ɔboro ete, Enye edi prophet. Edi mme Jew inimke ke akpaniko ite owo oro ekedi nnan ndien akabare okut usuñ, tutu mmo ekot ete ye eka owo oro ekenamde enye okut usuñ edi; enyuñ ebup mmo ete, Ndi owo emi edi eyen mbufo, emi mbufo edoñ ete, enye akamana nnan? Enye asana didie okut usun ke emi? Ete ye eka esie eboro ete, imofioñ ite emi edi eyen nnyin, enye okoyunñ amana nnan; edi nte enye akasanade okut usuñ ke emi, nnyin ifioke, inyuñ ifioke owo emi akatatde enye enyiñ: ebup enye; enye omokpon; enye eyetin abaja idem esie. Ete ye eka esie odohò ntem, koro mmo efehede mme Jew; koro mme Jew ema ekediomi ete, edieke owo oyimede ete Jesus edi Christ, iyebin owo oro isio ke synagogue. Ke ntak oro ete ye eka esie edohò ete, Enye omokpon, ebup enye. Ntre ke mme Jew etoñ ntak ekot owo oro ekedide nnan, ete enye, Men uboñ nò Abasi; nnyin imofioñ ite owo emi edi anam-idiok. owo oro ɔboro ete, Mfiokke mme Enye edi anam-idiok. Mmo-fiok ñkpo kiet, nte, ñkedi nnan, edi mmokut usuñ ke emi. Mmo ete enye, Enye akanam fi nso? Enye anam didie atat fi enyiñ? Enye ɔboro mmo ete, Mmetiñ nno mbufo idem idaha emi, edi mbufo ikopke: nsinam mbufo eyomde ndioñ ntak ñkop? Nte mbufo ñko ke eyom ndikabare ndi mbet Esie? Mmo esunñ enye ete, Afo edi owo mbet Esie, edi nnyin idi mbet Moses. Nnyin imofioñ ite Abasi ekeneme nneme ye Moses; edi ama edi owo emi, nnyin ifioke ebiet eke Enye otode. Owo oro ɔboro mmo ete, Se utibe ñkpo do ndien. Mbufo ifioke ebiet eke Enye otode, edi Enye ama atat mi enyiñ. Nnyin imofioñ ite Abasi ikopke ebeñe mme idiok owo: edi edieke owo eteñede Abasi, onyuñ anamde se Abasi amade, Enye okop ebeñe owo oro. Toto ererimbot ɔkotòñ, akananam nnyin ikopke ite owo atat enyiñ owo emi amanade nnan, edi nte ededi. Edieke owo emi mikpotoho Abasi, Enye ikpekemeke ndinam ndomo ñkpo kiet. Mmo eboro enye ete, afo akamana ke idiok-ñkpo ofuri-ofuri; nte afo ekpekpep nnyin ñkpo nnyin ndien? Ntem ke mmo ebin enye eduok. Jesus okop ete mmo ema ebin owo

oro. Ntre ke ini Jesus okutde enye, Enye ete, Nte afo ɔbotidem ye Eyen Abasi? Enye oro ɔboro ete, Oboñ, Eyen Abasi edi anie man mbuotidem ye enye? Jesus ete enye, Afo omokut Enye, Enye emi enemede nneme ye afo onyuñ edi Enye. Owo oro ete, Mmɔbuot idem, Oboñ; onyuñ atuak ibuoť ɔno Jesus. Ekem Jesus ɔdohò ete, Ami mma ndi ke ererimbot emi ndikpe ikpe nno owo, man mmo eke mikwe ñkpo ekpekut, mmo eke ekutde ñkpo ekponyuñ ekabare edi nnan. Ndusuk mme Pharisee emi edude ye Enye ekop iko emi, enyuñ edohò Enye ete, Nte nnyin nde idi nnan? Jesus ete mmo, Edieke mbufo ekpedide nnan, mbufo ikpenyenke idiokñkpo: edi ke emi mbufo edohò ete, Imokut ñkpo: isiok-ñkpo mbufo osuk ododu.

MMENIM

Mmenim Abasi kiet ke akpaniko...

AKAM IKOT UFOK ABASI

Oku: Oboñ nnyin Jesus Christ ama atat owo nnañ enyin ke ata utibe usuñ. Eyak nnyin iboñ akam ibeñe Enye nditat enyin mbuotidem nnyin, man nnyin ikeme ndibohò ke spirit ekim, inyuñ ikeme ndinyene nsi-nsi idara.

Iboro Edi (R): O Oboñ kop Akam nnyin .

1. Eyak nnyin iboñ akam ino Edisana Ufok Abasi; man enye ekeme ndidi edisana ebiet iduñ ɔno kpukpru owo emi edude ke unana, onyuñ ekeme ndiberede usuñ esie man kpukpru owo emi edukde edi ke ufok Abasi ekeme ndinyene ɔyohò idara Christ. R.
2. Eyak nnyin iboñ akam ino mme andikara ke obio; man mmo ekpekeme ndino kpukpru owo mme unen mmo, akpan-akpan mme mmo emi enyenede ndo ye unan ke idem, enyuñ ewa idem ke ndibioñ obio emi kpukpru mme mmo emi ekemede ndibo unwam. R.
3. Eyak nnyin iboñ akam ino mmo emi enamde utom ke ufok-ibok; man nte mmo ewamde mbon udoñ ye mmo emi idem ememde, Abasi nko ekpeme mmo ke kpukpru idiok-ñkpo onyuñ ɔdion mmo. R.

4. Eyak nnyin iboŋ akam ino idem nnyin; man Christ afak nnyin osio ke ekim, onyuj osio spirit ke idem nnyin nnan efep, man nnyin ikeme ndikpono Abasi ke eti usuj ndinyuj mbuana ke idara ndtio esie. **R.**

5. Eyak nnyin iboŋ akam k'abaŋa mme ekikere efen (mbon udono, odunam ufok Abasi ye mme odunam efen) **R.**

6. Eyak nnyin iboŋ akam ino mme akpa-mkpa akpan-akpan mbon eke parish nnyin ye eke ubon nnyin; yak mmo ebo nsi-nsi nduok odudu ke Oboŋ, yak Abasi anyana onyuj enyene mbom ono mmo. **R.**

Eyak nnyin iboŋ akam ke ekikere ison esit nnyin

Oku: Abasi Ete nnyin, k'usen k'usen, Eyen Fo edemere ukpon nnyin ke iko erinyana ye mme Sacrament Esie. Mbok, no nnyin mfon Fo, man nnyin ikeme ndikan Satan ye kpukpru idiok-ŋkpo, ndinyuj nyene idara emi otode edidiana-kiet ye Fo. Oto Christ Oboŋ nnyin. Amen.

AKAM EMI EBODE EDORI MME ENO

Oboŋ, nnyin imeda mme ŋkpo uwa emi ebode nsinsi erinyana eno nnyin idi ke iso Fo ye inemesit, mbok, nam nnyin idot ndiwa mmo ke yoho mbuotidem ye ukpono, ke ufon ye erinyana ofuri ererimbot. Oto Christ Oboŋ nnyin.

Edisana Edisana Edisana !!!

UTIBE MKPO MBOUTIDEM...

AKAM OBOŊ

Ete nnyin, emi odude ke heaven..

EYEN ERON ABASI

ANTIPHON K'INI COMMUNION

Oboŋ amaodion mi enyin, ndien ami nnyuj ŋka ŋkeyet mmo, ntre ke ŋkabare ŋkut usuj; ndien ami mmonim Abasi ke akpaniko. (*Jn 9:11.38*)

AKAMKE INI COMMUNION OKUREDE

Oboŋ Abasi, Afo emi esinde kpukpru owo eke edukde edi ke ererimbot emi ke

unwana, mbok, nam yak unwana iso Fo ayama k'esit nnyin, man nnyin ikpekeme ndikere mbaŋa mme ŋkpo emi edotde ye uboŋ Fo enyuj enemde Fi esit, nko ikponyuj ima Fi ye ofri esit nnyin. Oto Christ Oboŋ nnyin.

AKAM EMI EBODE EDORI KPUKPRU OWO

Mbok Oboŋ, suk enyin mbom Fo se kpukpru mmo emi ekotde Fi, nnyuj kpeme mme mmo emi idem ememde; yoho mmo emi etiede ke ekim ye k'ison mfut mkpa ye uwem emi otode unwana iso Fo, nnyuj nam man kpukpru mmo emi Afo ekefakde, ke mbom Fo, osio ke kpukpru idiok-ŋkpo, ekeme ndisim Fi emi edide ata Akwa Mfon. Oto Christ Oboŋ nnyin.

MARCH 2026
(4TH Week of Lent)
(Psalter Week 4)

16 Mon (V) Herbert
Is 65:17–21 / Ps 30:2, 4, 5–6, 11–12a, 13b/ Jn 4:43–54

17 Tue (W) Patrick
1 Pt 4:7b–11 / Ps 96:1–2a, 2b–3, 7–8a, 10 / Lk 5:1–11

18 Wed (V) Cyril of Jerusalem
Is 49:8–15 / Ps 145:8–9, 13cd–14, 17–18 / Jn5:17–30

19 Thu (W) Joseph, Husband of Mary
2 Sam 7:4–5a, 12–14a, 16 / Ps 89:2–3, 4–5, 27 and 29 / Rom 4:13, 16–18, 22 / Matt 1:16, 18–21, 24a

20 Fri (V) Cuthbert
Wis 2:1a, 12–22/ Ps 34:17–18, 19–20, 21 and 23/ Jn 7:1–2, 10, 25–30

22 Sat (V) Nicholas de Flue
Jer 11:18–20 / Ps 7:2–3, 9bc–10, 11–12 / Jn 7:40–53

Imprimatur: + Camillus Raymond Umoh, Bishop of Ikot Ekpene

Published by: Society of St Paul

No.3 Atan Ikot Okoro, Essien Udum LGA, Akwa Ibom State

VISIT OUR WEBSITE

stpaulsonline.ng

CONTACT
07076960623

